

Milí rodiče.



Všichni aktuálně procházíme mimořádným obdobím, které sebou přináší nové situace nebo zvýrazňuje ty, které už znáte. Ne vždy však mohou být pro vás a vaše děti snadno zvladatelné.

Můžete zažívat problémy související s těmito tématy:

vypořádávání se se stresem při zvládnání náporu domácího vzdělávání

projevy strachu a úzkosti u dětí



nastavení denního režimu

**sladění požadavků na domácí přípravu dětí s vlastní prací a dalšími potřebami
rodinného života a všech členů domácnosti**

příprava předškoláčka v době, kdy nemůže navštěvovat MŠ

chybějící sociální kontakty

výchovné problémy

zvládnání obav, strachu, úzkostí či smutku u vašich dětí apod.

řešení nečekaných výchovných situací, které vznikly v souvislosti s učením doma

**konzultace ohledně trávení času na PC a mobilu, co je vhodné a co naopak nikoliv,
kolik času těmito zařízení děti mohou věnovat atp.**

Nabízíme vám proto možnost obrátit se o pomoc s uvedenými tématy na pracovníky PPP a SPC OK. Pro tento účel můžete využít níže uvedený telefonický kontakt.